



# LE BIEL

Scuola di Circo Teatro



Cittadella

**GINNASTICA DOLCE**

[www.lebiel.it](http://www.lebiel.it)



## LEZIONE DI PROVA

martedì 17 settembre 2019

La Scuola di CircoTeatro LE BIEL di Cittadella, propone un corso di **ginnastica dolce** rivolto a tutti coloro che hanno ancora voglia di mettersi in GIOCO.

Durante le lezioni, oltre alla **ginnastica** verranno proposti anche esercizi di **teatro** e **circo motricità** in modo da stimolare la socializzazione e il divertimento tra i partecipanti.

**Non è richiesto nessun prerequisito: è una ginnastica dolce che TUTTI POSSONO FARE.** Divertimento assicurato!

## LEZIONI

martedì, 15.00 - 16.15

## INSEGNANTI

### ANDREA NEYROZ

docente di Calisthenics, Flexibility e Preacrobatica per la Federazione italiana Fitness.

### LUCA GASTALDELLO

insegnante di Circo e docente alla Scuola Steiner Waldorf dal 1999.

## PALESTRA

Le lezioni si svolgeranno presso la palestra **Antigravity**, in via dell'industria 34, a Cittadella. ( ZONA IPERLANDO )

**Antigravity**  
Non una semplice palestra.

Scuola di CircoTeatro LE BIEL

cell. 334.3399506 - [www.lebiel.it](http://www.lebiel.it)



Comune di Cittadella

